PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-03-10	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizar ejercicios de coordinación enfocados al centro de interes	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar el drible con fundamento indispensable en el baloncesto	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando interacción entre los estudiantes			
TEMA : Esquema Corporal,Coordinación, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Coordinación Viso manual, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	balones	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se realizan unas pruebas de coordinación, manejando balón y pelota de tenis. La primera prueba consiste en driblar 2 balones mientras su compañero lanza una pelota de tenis a la mano derecha e izquierda, se realizan 20 repeticiones con cada mano.	balones y pelota de tenis	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013121335	NALLARA VALENTINA CARDONA	Asistio
1014202791	DENIS VANESSA RODRIGUEZ	Asistio
1014216118	LUISA FERNANDA BETANCOURT	Asistio
1014669083	DAVID SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014865247	JULIANA CASALLAS	Asistio
1030554650	SANTIAGO ANDRES QUINCHANEGUA	Asistio
1031817333	GIBRAM CAMILO GALEANO	Asistio
1032941456	ANDRES FELIPE MOGOLLON	Asistio
1032942236	SEBASTIAN BARRERA	Asistio
1141116588	OSCAR STIVE FORERO	Asistio
1141116766	DUVAN CAMILO HIGUERA	Asistio
1141116847	LAURA ESTEFANY NAVARRO	Asistio
1141118780	JARBEY SANTIAGO RUIZ	Asistio
1141716702	JUAN DIEGO GARNICA	Asistio
1145225376	YUCEF AMIN CASALLAS	Asistio
1147487071	SHERYL YULIETH ROJANO	Asistio
1101174885	BRAYAN CAMILO BAYONA	Asistio
1016949362	PAULA JULIETH DIMATE	Asistio
1016834113	MATEO CORONADO	Asistio
1011100784	JHON SEBASTIAN GIRALDO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO